

Trauerbegleiter

Ich bin **Karin Baining** und wohne mit meiner Familie in Bielefeld. Als naturverbundener Mensch liebe ich Spaziergänge im Teutoburger Wald. In der Malerei finde ich Ruhe und Ausgleich. Empathisch und geduldig begleite ich trauernde Menschen in Einzelgesprächen oder Trauergruppen auf ihrem Weg durch diese schwere Zeit. Die dafür notwendigen Kompetenzen erlangte ich in der vom Bundesverband Trauerbegleitung zertifizierten Ausbildung bei Prof. Dr. Arnold Langenmayr. Diese ergänzte ich mit einer Weiterbildung zur Psychologischen Beraterin/Lebensberaterin. Ich wünsche mir, dass Menschen ihre Trauer zulassen können und ich sie dabei unterstützen darf, in ein freundliches Leben zurückzufinden, in dem der Verstorbene in liebevoller Erinnerung weiterlebt.



Kontakt: 0179 44 34 800 . info@karinbaining.de
www.karinbaining.de

Ich heiße **Eckhard Groß**. Ausbildung und Beruf haben mich von der Eifel über Münster nach Bielefeld geführt, wo ich seit 1985 arbeite und lebe. Nach dem frühem Tod meiner Mutter hat mein Vater wieder geheiratet. Ich bin geschieden und habe zwei Söhne, so dass ich Patchwork-Familienstrukturen gut kenne. Als Rechtsanwalt und Steuerberater war ich in der Wirtschaft tätig und bin seit 2020 im Ruhestand. In langjähriger ehrenamtlicher Tätigkeit für Haus Salem in Bielefeld-Bethel erlebte ich, wie hilfreich die Begleitung trauernder Menschen ist. Um mich auf neue Aufgaben während meines Ruhestands vorzubereiten, bildete ich mich fort zum zertifizierten Trauerbegleiter nach den Regeln des Bundesverband Trauerbegleitung bei Prof. Arnold Langenmayr.



Kontakt: 0521 164 588 35 . Eckhard.Gross@t-online.de



Trauerbegleitung und Trauergruppen



BESTATTUNGEN
KÜSTERMANN
LEBEN | STERBEN | HOFFEN



WIPPERMANN
IHR BESTATTUNGSHAUS

*Man lindert oft sein Leid,
indem man es erzählt.*

-Pierre Corneille-

Trauer

Wenn das Unfassbare geschieht und das Leben aus den Fugen gerät

Der Verlust eines geliebten Menschen ergreift uns mit Macht. Nichts wird jemals wieder so sein, wie es einmal war.

Oft spüren wir das Ausmaß des Verlustes erst nach der Beisetzung - wenn tröstende Worte gesprochen, die Formalitäten erledigt sind und sich Freunde und Verwandte ein Stückweit zurückziehen. Wir bleiben in unserem Gefühlschaos alleine, spüren Traurigkeit, Angst, Verzweiflung und Wut zugleich. Orientierungslos schauen wir in die Zukunft und es fällt schwer, zurück in die tägliche Struktur zu finden. Nun beginnt das, was wir Trauerarbeit nennen.

Die Trauer sollte mit allen dazu gehörigen Emotionen gelebt werden. Jedes Gefühl, das sich zeigt ist richtig und wichtig. Ein Unterdrücken und Verdrängen der Trauer führt nicht selten zu seelischen Erkrankungen.

In einer solchen Situation sind Wegbegleiter, die einfühlsam unterstützen und geduldig zuhören, lebenswichtig.

Trauerbegleitung und Trauergruppen

In seinem Schmerz nicht alleine sein, professionelle Unterstützung erfahren

Eine qualifizierte Trauerbegleitung in Einzelgesprächen oder ein Austausch in einer professionell angeleiteten Trauergruppe kann jetzt hilfreich sein. In einem geschützten Rahmen über die Geschehnisse zu sprechen, in einen regelmäßigen Austausch zu gehen, Gleichgesinnte zu treffen, einen Anker zu haben, in seinem Schmerz nicht alleine zu sein, ist wohlthuend und stärkend.

Eine Trauer-Gesprächsgruppe sollte aber mehr sein, als ein Treffen von Menschen mit ähnlichen Verlusterfahrungen. Festgelegte thematische Schwerpunkte, die sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden orientieren, geben Struktur und setzen Impulse.

Wir möchten Sie gerne auf Ihrem Weg der Trauer unterstützen. Als zertifizierte Trauerbegleiter (BVT) stehen wir in Einzelgesprächen oder als Moderatoren einer Trauergruppe im Bestattungshaus Küstermann und Wippermann zur Verfügung.

Bitte erfragen Sie die aktuellen Termine unter den folgenden Kontaktdaten oder informieren Sie sich auf unseren Websites.

BESTATTUNGSHAUS KÜSTERMANN

In Jöllenbeck

Vilsendorfer Straße 7 - 33739 Bielefeld-Jöllenbeck

Fon. **05206. 918740**

In Theesen

Theesener Straße 33 - 33739 Bielefeld-Theesen

Fon. **0521. 56109915**

In Werther

Nordstraße 9 - 33824 Werther (Westf.)

Fon. **05203. 884599**

info@bestattungen-kuestermann.de

www.bestattungen-kuestermann.de

BESTATTUNGSHAUS WIPPERMANN

Inh. Reimar Küstermann

Lange Straße 66 - 32139 Spenge

Fon. **05225. 1490**

info@wippermann-bestattungshaus.de

www.wippermann-bestattungshaus.de